

# Praktyczne wskazówki dla osób, które planują wyjazd z Ukrainy i przyjazd do Polski

---

## 1. Zabierz paszport biometryczny

Jeżeli masz taką możliwość, przekrocz granicę na podstawie paszportu biometrycznego (dotyczy to w szczególności osób pełnoletnich). W kolejnych tygodniach ułatwi to legalizację Twojego pobytu w Polsce.

## 2. Weź tylko tyle gotówki w UAH, aby wystarczyło do granicy

Po przekroczeniu granicy waluta w UAH jest już bezwartościowa. W tej chwili nie można już wymienić gotówki w UAH na złotówki lub inne waluty, nawet w dużych miastach. Kurs wymiany jest obecnie bardzo niekorzystny. Jeśli masz taką możliwość, możesz wymienić gotówkę w UAH jeszcze w Ukrainie przed wyjazdem na PLN/EUR/USD.

## 3. Jeśli masz gotówkę – postaraj się ją wpłacić do banku jeszcze na terenie Ukrainy

## 4. Zabierz ze sobą karty płatnicze

Karty płatnicze są przyjmowane w Polsce do płatności bez ograniczeń, za ich pomocą można również wypłacić w Polsce pieniądze z bankomatu.

## 5. Zabierz ze sobą tylko niezbędne rzeczy

Po przekroczeniu granicy jest wiele placówek humanitarnych, które oferują pomoc. W placówkach można dostać najpotrzebniejsze rzeczy dla dzieci i dorosłych – środki higieniczne, odzież, bieliznę, leki, artykuły dla dzieci, itp. Punkty pomocy działają także na wielu przejściach granicznych, w szczególności na przejściach pieszych można otrzymać najpotrzebniejsze produkty.

## 6. Weź jedzenie na drogę – musisz mieć zapas

Pamiętaj, że prawdopodobnie czeka Cię długie oczekiwanie na przejściu granicznym, w szczególności jeśli jedziesz pociągiem. Zabierz zapas żywności na minimum 24 godziny. Po przekroczeniu granicy czeka na Ciebie pomoc humanitarna. Otrzymasz potrzebne ilości jedzenia dla siebie i dzieci.



## 7. Kobiety! Uważajcie na nowe znajomości

Na przejściach granicznych zachowajcie szczególną uwagę w kontaktach z nieznajomymi. Korzystajcie tylko z pomocy oferowanej lub sprawdzonej przez wolontariuszy z Polski lub zaufanych znajomych w Polsce. Nie oddawajcie dokumentów nieznajomym osobom i nie wsiadajcie do przypadkowych samochodów (zwłaszcza marek: Audi, BMW, Mercedes z przyciemnianymi szybami). Niestety pojawiają się już zgłoszenia o nielegalnych działaniach sutenerów na granicy z Ukrainą. **Nieuczciwe i podejrzone propozycje zgłaszajcie niezwłocznie Policji lub na podane numery i adresy:**

- **Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych Komendy Głównej Policji**

- numer telefonu **47 72 123 07**

(dla osób dzwoniących z za granicy +48 47 72 123 07)

- e-mail: **[cpozkgp@policja.gov.pl](mailto:cpozkgp@policja.gov.pl)**

Możesz uzyskać tutaj również informacje oraz pomoc w sytuacjach związanych z zaginięciem osób, które przekroczyły granicę RP w związku z prowadzonymi działaniami zbrojnymi na terenie Ukrainy.

- **Wydział do Walki z Handlem Ludźmi Biura Kryminalnego KGP**

- numer telefonu **664 974 934**

(dla osób dzwoniących z za granicy +48 664 974 934)

Dzwoniąc pod ten numer przekazać można informacje dotyczące zarówno handlu ludźmi, jak i przestępstw seksualnych, pedofilii czy pornografii dziecięcej.

- e-mail: **[handelludzmibsk@policja.gov.pl](mailto:handelludzmibsk@policja.gov.pl)**

Nad ten adres przesłać policjantom informacje o wszelkich przejawach handlu ludźmi.

